

かみジョイは、『いつでも』『だれでも』『気軽に』、幼児から高齢者まで様々なレベルに合わせたスポーツや文化的活動が出来る「総合型地域スポーツクラブ」です。

住民の方々が自主的に関わり、会費で自主運営され、自立した活動を基本としています。健康で豊かな生活を送るための活動、始めてみませんか？皆様の参加をお待ちしております。



NPO法人

かみジョイ 会員募集



募集!! 指導者・運営委員

かみジョイの教室、スクール、サークルの指導ややってみたいイベントなどを企画・運営してみませんか？また、かみジョイの運営をお手伝いしていただけるボランティアスタッフを随時募集しています。
「こんな教室やイベントがあったら」と思ったり人と話したり関わる事が好きな方、ぜひ一度かみジョイまでお問い合わせください。

◆入会方法

中新田体育館内にある「かみジョイ」事務局までお越しください。所定の申込書に記入していただけます。

(HPから申込書をダウンロードし、記入して持参する事も可能です。)

◆持ちもの

年会費及び保険代

◆入会すると

すべての種目に会員として参加できます。教室、イベントなどは優先的にお知らせいたします。

年会費

高校生以下	1 人	3,000円
	兄弟2人	5,000円
	兄弟3人	7,000円
成人(19~64歳以下)	1 人	5,000円
シニア(65歳以上)	1 人	4,000円
ファミリー	親子ペア	7,000円
	成人ペア	8,000円
	シニアペア	6,000円
	家族3人以上	10,000円

◆注意事項◆

- 入会には年会費と保険代がかかります。年度更新のため、年度途中に入会した場合でも会員有効期限は「入会年度末」までとなります。
- 万が一に備え、会員の方へスポーツ安全保険の加入を原則としています。また、万が一事故が発生した場合は、スポーツ安全保険の適用範囲内での請求となります。



ウォーキング教室 (角田市内)



エンジョイカヌー



筋活！代謝UP教室



パークヨガ



グリーンアドベンチャー&なんでもチャレンジ広場 (じゃがいも収穫)



ウォーキング教室 (陸前高田市)



グリーンアドベンチャー&なんでもチャレンジ広場 (とうもろこし&枝豆収穫)

スポーツ安全保険

対 象	傷 害 保 険				
	保 険 料	死 亡	後遺障害(最高)	入 院(日額)	通 院(日額)
子ども (中学生以下)	800円	3,000万円	4,500万円	4,000円	1,500円
大人 (高校生以上)	2,000円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
シニア (65歳以上)	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 かみジョイ

〒981-4262 宮城県加美郡加美町字一本杉58番地
TEL / (0229) 63-8811 FAX / (0229) 87-3100

◆ホームページ◆ ◆Facebook◆ ◆Instagram◆



ジュニアスクール

種目	活動場所	活動時間	対象	活動費	備考
中新田器械運動	中新田体育館	①エンジョイコース 毎週水・金曜日 16時～17時	年中～小学生 (初心者)	月2,000円～	エンジョイコースからのステップアップ方式。各コース定員あり。指導者と要相談。
		②競技コース 毎週水・金曜日 17時～19時	小学生	月2,000円～	
		③選手コース(中学生) 月～金曜日 15時～17時 (土日祝 日によって違いあり)	中学生	月4,000円～	
エンジョイカヌー	鳴瀬川 カヌー場	6月～9月 土曜または日曜 全8回 10時～11時30分	小学生親子	月1,000円	詳しい日程は後日お知らせ



サークル



種目	活動場所	活動時間	対象	備考
硬式テニス	中新田体育館	毎週月曜日 19時～21時	小学生～一般初心者	シニアの方も大歓迎!
フットサル	中新田体育館	第2・4土曜日 17時～18時	幼児・小学生	
		毎週土曜日 18時30分～21時	中学生～一般	



教室



教室名	活動場所	活動時間	対象	参加費	備考
アロママッサージ	中新田公民館	4月～5月 全4回 土曜日 10時～11時30分 10月～12月開催 全8回	一般	会員 500円 非会員 1,000円	詳しい日程は別途お知らせ
リラックスヨガ	中新田公民館	5月11日～ 全20回 毎週月曜日 19時～20時20分	一般	会員 500円 非会員 1,000円	
リフレッシュエアロビクス	中新田体育館	5月12日～ 全20回 毎週火曜日 19時～20時20分	一般	会員 500円 非会員 1,000円	
筋活!代謝UP	中新田公民館	4月～5月 全4回 11月～3月 週1回 19時～20時30分	一般	会員 500円 非会員 1,000円	
トレッキング	保呂羽山(南三陸町) あけら山(蔵王町) 蓬田岳(福島県平田村) 早池峰山(岩手県花巻市) 東鳥海山(秋田県湯沢市)	4月12日(日) 8時30分出発 5月24日(日) 7時出発 6月28日(日) 7時出発 9月27日(日) 5時出発 10月25日(日) 7時30分出発	一般	行先により金額の違いあり	詳しい日程参加費は別途お知らせ ※状況によって日時や行先が変更になる場合があります

教室

教室名	活動場所	活動時間	対象	参加費	備考
ウォーキング	飯坂まちあるき(福島県福島市) 北山五山巡り(仙台市) 宮城オルレ・奥松島コース 青葉山めぐり(仙台市) ひなめぐり(太白区秋保町)	5月10日(日) 7時30分出発 6月14日(日) 8時出発 9月13日(日) 8時出発 11月予定 8時出発 3月7日(日) 8時出発	一般	行先により金額の違いあり	詳しい日程参加費は別途お知らせ ※状況によって日時や行先が変更になる場合があります
シニア体カアップステーション	中新田体育館 他	5月～2月 隔週金曜 全20回 10時～11時20分	65歳以上	会員4,000円 非会員7,000円	参加費は前、後期に分けて徴収
健康マージャン	中新田公民館	第2・4木曜日 10時～12時30分	一般	会員 250円 非会員 600円	マージャンがスポーツ!? 頭の体操です!!
なんでもチャレンジ広場	町内各施設	グリーンアドベンチャーとの合同企画 4月 ジャがいも植え付け 5月 とうもろこし・枝豆植え付け 7月 ジャがいも収穫 8月 とうもろこし・枝豆収穫 秋以降の活動も計画中です	小学生～一般	会員 1,500円～3,500円 非会員 1,800円～3,800円	詳しい日程参加費は別途お知らせ
チャレンジステーション	町内各施設	9月～2月 月2回程度 例: タグラグビー、ドローンサッカー、室内雪合戦、アウトドア体験 など	小学生 中学生	内容によって金額の違いあり	詳しい日程等は別途お知らせ



イベント



イベント名	開催日	場所	内容	対象	備考
パークヨガ	年2回程度	町内の公園	日曜の朝公園でヨガ体験	一般	開催日が近くなりましたら別途お知らせいたします。
キッズアドベンチャー	夏休み	県内施設	資料館、工場などの見学	町内小学生	
グリーンアドベンチャー	4月	町内施設 他	ジャがいも植え付け	小学生 又は親子	
	5月		とうもろこし・枝豆植え付け		
	7月		ジャがいも収穫		
	8月		とうもろこし・枝豆収穫		
かみフェス	10月12日	鳴瀬川 カヌーレーシング競技場周辺	パークヨガ ボードゲーム その他	どなたでも	



健康マージャン教室



アロママッサージ教室



シニア体カアップステーション (3B体操)



リフレッシュエアロビクス



トレッキング教室 (稜岳)



キッズアドベンチャー